

L'ESPORT COM A EINA INTEGRADORA EN COL·LECTIUS VULNERABLES

Aquest treball parla sobre l'esport com a eina integradora en col·lectius vulnerables en concret, en gent que pateix algun tipus de minusvalidesa.

Per dur-lo a terme s'ha aplicat una metodologia mixta de recerca pràctica i teòrica. La teòrica sobre documentació i la pràctica basada en entrevistes fetes per mi.

En la part teòrica s'investiga primer sobre els tipus de discapacitat i es busquen exemples de persones que les han patit i malgrat això han pogut desenvolupar la seva vida com a atletes, evidentment en categoria paralímpica. La part pràctica s'ha fonamentat en l'opinió de casos reals o professionals en la matèria. A través d'aquesta doble recerca s'han pogut confirmar o desmentir les hipòtesis principalment plantejades.

L'objectiu d'aquest treball és aprendre i donar a conèixer com un grup tan gran de persones que pateixen alguna discapacitat poden arribar a seguir endavant. Moltes vegades pensem que nosaltres tenim una vida molt difícil i que la vida és injusta i sempre ens queixem per coses realment insignificant però si comparem els nostres problemes quotidians amb com és el dia a dia d'una persona amb alguna discapacitat ens n'adonarem que el nostre problema no és res al costat del seu.

